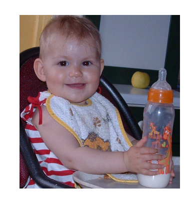
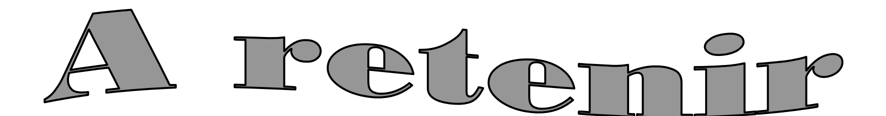
Le biberon de lait infantile







<u>Objectif :</u> Préparer un biberon de lait infantile en respectant les règles d'hygiène, d'économie et de sécurité.

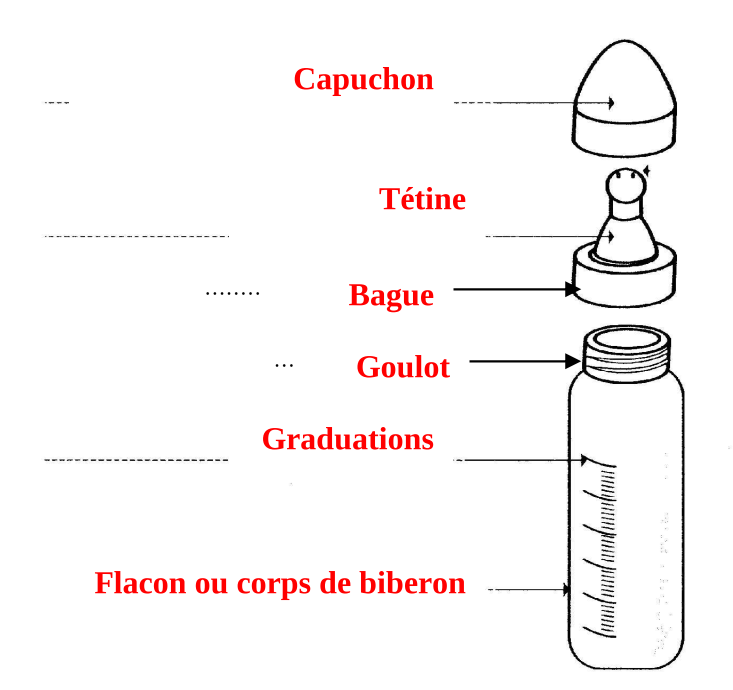
☺***Lire les indications portées sur la boîte*** :

- **La composition**
- **Le mode d'emploi**
- **La date de péremption**
- Une mesurette de poudre pour **30 ml d'eau**
- L'âge :
  - Lait 1er âge : de **0 à 4 mois**
  - Lait 2ème âge : de **5 mois à 12 mois**

☺***Utiliser une eau adaptée pour le biberon*** :

- **Il est nécessaire de choisir une eau faiblement minéralisée et portant la mention « convient à l'alimentation des nourrissons ».**
- **Ne pas conserver une bouteille ouverte plus de 24 heures.**
- **Interdiction de boire « à la bouteille ».**
- **Stocker la bouteille à l'abri de la chaleur et de la lumière.**

☺***Utiliser un vocabulaire adapté***



☺***Organiser son plan de travail et réaliser le biberon*** :

Les étapes	Remarques
1. Se laver les mains	**Eviter les bio-contaminations manuportées.**
2. Effectuer un bionettoyage du plan de travail	**Eviter la contamination microbienne du matériel.**
3. Se relaver les mains	**Eviter les bio-contaminations manuportées**
4. Préparer son matériel et les ingrédients (lait, eau, biberon stérile, chauffe-biberon, assiette, couteau)	**L'eau doit être adaptée aux nourrissons.** **Le lait doit être adapté à l'âge de l'enfant.**
5. Mettre l'eau dans le biberon.	**Le goulot de la bouteille ne doit pas toucher le biberon.** **Il faut mettre le biberon sur une surface plane et lire la graduation de face.**
6. Chauffer le biberon et son eau.	**Choisir la bonne température**
7. Remplir la mesurette de poudre et l'araser.	**L'araser avec le dos du couteau ou le rebord de la boîte.**
8. Verser les mesurettes arasées du lait en poudre dans le biberon.	**Il ne faut pas toucher le biberon.**
9. Visser la bague, la tétine et le capuchon.	**Il ne faut pas toucher la tétine.**
10. Mélanger horizontalement le biberon en le roulant entre les mains	**Il faut éviter les grumeaux dans la tétine.**
11. Vérifier la température du biberon sur le dos de sa main ou au creux du poignet	**Ce sont des points sensibles et cela évitera de brûler l'enfant.**
***12**. Donner le biberon à l'enfant*	**L'installer correctement.**
***13.** Faire faire le rôt à l'enfant*	**Afin que l'air absorbé puisse s'évacuer.**
***14.** Mettre l'enfant en sécurité (ex. : dans son transat attaché).*	**Eviter que l'enfant puisse tomber.**
15. Nettoyer le biberon (le démonter, le rincer, le laver, le rincer).	**Le rincer d'abord à l'eau froide et le nettoyer ensuite avec du détergent puis le rincer.** **Il est prêt pour la stérilisation.**
16. Nettoyer et ranger le matériel.	**Remettre en état son plan de travail**
17. Nettoyer le plan de travail.	**Enlève les salissures.**
18. Désinfecter le plan de travail.	**Enlève les micro-organismes.**